

ПРИНЯТО  
на Общем собрании  
работников Образовательного учреждения  
протокол от 25.12.2020 г. № 3  
С учетом мнения  
Совета родителей (законных представителей)  
Протокол № 2 от 25.12.2020 г.

УТВЕРЖДЕНО  
приказом заведующего  
ГБДОУ № 3 «Андрейка»  
приказ от 25.12.2020 г. №83.1-ОД

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕЖИМЕ ПРОВЕДЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
ОБУЧАЮЩИХСЯ (ВОСПИТАННИКОВ)  
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ ДЕТСКОГО САДА № 3 «АНДРЕЙКА»  
ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА  
(ГБДОУ детский сад №3 «Андрейка» Василеостровского района Санкт-Петербурга)**

## **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме проведения образовательной деятельности обучающихся (воспитанников) (далее -Положение) Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 3 Андрейка» Василеостровского района Санкт-Петербурга (далее – Образовательное учреждение, далее - ОУ) является локальным актом ОУ, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса, режим проведения образовательной деятельности обучающихся (воспитанников) ОУ.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- ✓ Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- ✓ Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 (далее – ФГОС ДО);
- ✓ Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- ✓ Письмом Министерства образования РФ от 14.03.2000 № 65/23-16 «О гигиенических требованиях и максимальной нагрузке детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;
- ✓ Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам- образовательным программам дошкольного образования», зарегистрированном в Минюсте РФ 31.08.2020 № 59599;
- ✓ Уставом ОУ.

1.2. Настоящее Положение вступает в силу с 01.01.2021 г. и действует до принятия нового.

## **2. Режим функционирования ОУ**

2.1. Режим работы ОУ с 7.00 до 19.00 часов

2.2. ОУ работает по 5 дневной рабочей неделе – понедельник-пятница.

2.3. Выходные дни: суббота, воскресенье и в праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования ОУ, образовательной программой дошкольного образования ОУ, адаптированной для воспитанников с ограниченными возможностями здоровья (с тяжёлыми нарушениями речи), образовательной программой дошкольного образования ОУ, адаптированной для детей раннего возраста с ограниченными возможностями здоровья.

2.5. Непрерывная образовательная деятельность (НОД) проводится с учетом возраста обучающихся (воспитанников), учебным планом, расписанием НОД, принятым на Педагогическом совете и утвержденным приказом заведующего ОУ.

## **3. Режим учебной нагрузки обучающихся (воспитанников)**

3.1. Образовательная деятельность осуществляется:

- ✓ В форме непрерывной образовательной деятельности (НОД), для которой выделено в режиме дня специально отведенное время по расписанию;
- ✓ В форме образовательной деятельности в режимных моментах (ОД в РМ) подгруппами и индивидуально в течении дня (в игровой и совместной деятельности, на прогулке, в утренний и вечерний отрезок времени)

3.2. НОД начинается в 9.00 часов утра.

Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.3. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность НОД не должна превышать 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут).

Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность НОД для детей составляет:

от 3 до 4-х лет - не более 15 минут,

от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут,  
от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут,  
от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

**во второй младшей группе (3-4 года) и средней группе (4-5 лет)** не превышает 30 и 40 минут соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную НОД, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами НОД – не менее 10 минут.

3.5. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня **в старшей (5-6 лет) и подготовительной (6-7 лет) групп** не превышает 45 минут и 1 час. 30 мин. соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную НОД, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами НОД – не менее 10 минут. В перерыв проводится динамическая пауза.

3.6. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине НОД статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.7. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется, по возможности, в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.8. Формы реализации программы осуществляются по направлениям развития и образования детей (образовательным областям):

✓ Образовательная область **«Социально коммуникативное развитие»** -реализуется в форме социально-ориентированных игр, чередование с практикумами по самообслуживанию, ОБЖ, культурные практики совместного труда с 1 сентября по 31 августа

✓ Образовательная область **«Познавательное развитие»** реализуется в форме НОД в течение учебного года с 1 сентября по 31 мая, кроме летнего периода в группах для детей от 2 до 4 лет тематическое содержание реализуется в рамках темы «Ознакомление с окружающим» в которую входят развитие познавательной исследовательской деятельности, ознакомление с предметным окружением, ознакомление с миром природы, сенсорное развитие и развитие элементарных математических представлений. «Развитие элементарных математических представлений (РЭМП)».

✓ Образовательная область **«Речевое развитие»** реализуется в форме НОД с 1 сентября по 31 мая - по расписанию НОД, а также ежедневно в течение всего учебного года с 1 сентября по 31 августа в форме ОД - чтение художественной литературы, работа по развитию всех компонентов речи: звуковой культуре речи, развитию связной речи, грамматического строя.

✓ Образовательная область **«Художественно-эстетическое развитие»** реализуется в форме НОД (по расписанию НОД) и в форме ОД. В форме НОД проводится рисование и лепка. аппликация, НОД художественно-изобразительного цикла проводится с 1 сентября по 31 мая по расписанию. НОД музыкального цикла проводится в течение всего учебного года с 1 сентября по 31 августа по расписанию НОД, а также в форме праздников и досугов в соответствии с тематическим планом.

✓ Образовательная область **«Физическое развитие»** реализуется с 1 сентября по 31 августа в форме НОД - по расписанию, а также ежедневно в форме ОД в РМ - подвижные игры, спортивные игры на прогулке, в форме праздников и досугов в соответствии с тематическим планом.

3.9. В летний период с 1 июня по 31 августа образовательная деятельность по образовательным областям «социально-коммуникативное развитие», «познавательное развитие» и «речевое развитие» проводится в форме образовательной деятельности в режимных моментах.

В форме НОД проводятся:

- музыкальные НОД, образовательная область «художественно-эстетическое развитие»;
- физкультурные НОД, образовательная область «физическое развитие».

3.10. Непрерывная образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых помещениях. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся педагогами в музыкально- спортивном зале.

3.11. Индивидуальные, коррекционные занятия с воспитанниками групп с учителем – логопедом, педагогом психологом проводятся в первую и во вторую половину дня, продолжительность занятий составляет: для детей 4-7 лет – 20-25 минут.

Занятия проводятся в специально организованных кабинетах.

3.12. Для оздоровления воспитанников, в течение дня в ГБДОУ проводятся занятия по физической культуре. Занятия по физической культуре проводятся 3 – 4 раза в неделю. Для воспитанников от 5 до 7 лет одно занятие проводится на улице. Продолжительность утренней гимнастики зависит от возраста ребенка. Продолжительность гимнастики зависит от возраста детей и совпадает с временем непрерывного занятия. Дополнительно в рамках оздоровления возможна организация закаливания.

#### **4. Режим непрерывной образовательной деятельности (НОД)**

4.1. Количество проведения НОД в учебном плане ОУ не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

| Направленность групп           | Возраст        | Группа           | Предельная наполняемость групп | Продолжительность НОД: занятий/мин. |              |                |
|--------------------------------|----------------|------------------|--------------------------------|-------------------------------------|--------------|----------------|
|                                |                |                  |                                | 1 занятия (НОД) мин.                | В день всего | В неделю всего |
| Общеразвивающая направленность | с 3 до 4 лет   | Младшая          | 24                             | 15                                  | 2/30         | 10/150         |
|                                | с 4 до 5 лет   | Средняя          | 25                             | 20                                  | 2/40         | 10/200         |
|                                | с 5 до 6 лет   | Старшая          | 25                             | 25                                  | 3/75         | 15/375         |
|                                | с 6 до 7 лет   | Подготовительная | 22                             | 30                                  | 3/90         | 15/450         |
| Компенсирующая направленность  | С 1,5 до 3 лет | СРП              | 6                              | 10                                  | 1/10         | 2/20           |
|                                | с 5 до 6 лет   | Старшая          | 16                             | 25                                  | 3/75         | 15/375         |
|                                | с 6 до 7 лет   | Подготовительная | 16                             | 30                                  | 3/90         | 15/450         |
|                                | с 6 до 7 лет   | Подготовительная | 16                             | 30                                  | 3/90         | 15/450         |

4.2. Первая половина дня отводится НОД, требующей повышенной умственной нагрузки. В середине занятия проводится физкультминутка. Перерывы между занятиями 10 минут.

4.3. В середине учебного года для детей организуются недельные каникулы, во время которых НОД не проводится. Проводится образовательная деятельность в режимных моментах в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.). Каникулярный период: вторая неделя января.