



МЕНЮ

Сад 12 часов аллергия

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
Завтрак									
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ 150	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ (С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ) 150	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕННАЯ (С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ) 160	КАША РАССЫПЧАТАЯ КУКУРУЗНАЯ С ОВОЩАМИ (С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ) 160	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ (С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ) 140	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ 160	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕННАЯ (С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ) 160	КАША РАССЫПЧАТАЯ КУКУРУЗНАЯ С ОВОЩАМИ (С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ) 160	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ 150	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕННАЯ (С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ) 160
МЯСО ОТВАРНОЕ 20	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 40	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ 40	МЯСО ОТВАРНОЕ 35	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 40	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	МЯСО ОТВАРНОЕ 20	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40
ЗЕФИР ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 35	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/7	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/7	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/7	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/7	ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ 20	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/7
ЧАЙ С САХАРОМ 180				ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ 20				ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 180/15	
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ) 180	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20
	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/7	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/7	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/7	ЧАЙ С САХАРОМ 180		ЧАЙ С САХАРОМ 180
Обед									
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ) 60	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ) 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЯЙЦОМ 60	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ) 60	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ) 60	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ) 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ) 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЯЙЦОМ 60	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ) 60
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ((ГОРОХОМ) И ГРЕНКАМИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА) 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (С ПТИЦЕЙ) 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 200	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (С ПТИЦЕЙ) 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (С МЯСОМ) 200	РАССОЛЬНИК С МЯСОМ 200
РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 80	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 80	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 200	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) (БИТОЧКИ) 80	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 80	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ 80	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 80	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) (КОТЛЕТЫ) 80	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 80	МАКАРОНИКИ С ПЕЧЕНЬЮ 200
КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С СЛКОМ 140	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ) 140	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ) 140	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С УКРОПОМ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ 140	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 140	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ 140	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 140	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С УКРОПОМ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ 140	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ГРУШ) 180
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180		НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 180	СОК ФРУКТОВЫЙ (ПЕРСИКОВЫЙ) 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ) 180	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 180	СОК ФРУКТОВЫЙ (АБРИКОСОВЫЙ) 180	
Полдник									
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 230	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 230	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 80	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 80	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 230	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 80	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 230	КОТЛЕТЫ "ДЕТСКИЕ" 80	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ И МЯСА 230	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200

ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ С РИСОМ 140	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ 140	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В БЕЛОМ СОУСЕ 140	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ С РИСОМ 140	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 180/15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	КИСЕЛЬ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 180
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ) 100	СОК ФРУКТОВЫЙ (АБРИКОСОВЫЙ) 180	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 190/10	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 180/15	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУШИ) 100	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК) 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 190/10	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 100
		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (МАНДАРИНЫ) 100		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 100		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ) 100		