

Без глютенного меню



МЕНЮ

Сад 12 часов аллерг

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
Завтрак									
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ 160	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ (С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ) 160	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕННАЯ (С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ) 160	КАША РАССЫПЧАТАЯ КУКУРУЗНАЯ С ОВОЩАМИ (С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ) 160	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ (С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ) 160	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ 160	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕННАЯ (С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ) 160	КАША РАССЫПЧАТАЯ КУКУРУЗНАЯ С ОВОЩАМИ (С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ) 160	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ 160	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕННАЯ (С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ) 160
МЯСО ОТВАРНОЕ 20	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 40	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ 40	ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА 40	ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА 40	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	МЯСО ОТВАРНОЕ 20	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ 40
ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА 40	ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА 30	ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА 40	ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА 40	ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА 30	МЯСО ОТВАРНОЕ 20	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 40	ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА 40	ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА 40	ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА 20
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/7	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/7	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/7	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/7	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40
									ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/7
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ) 180	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	СОК ФРУКТОВЫЙ (ПЕРСИКОВЫЙ) 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	СОК ФРУКТОВЫЙ (АБРИКОСОВЫЙ) 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ГРУШ) 180	СОК ФРУКТОВЫЙ (ПЕРСИКОВЫЙ) 180	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180	СОК ФРУКТОВЫЙ (АБРИКОСОВЫЙ) 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
Обед									
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ) 60	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ) 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЯЙЦОМ 60	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ) 60	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ) 60	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ) 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ) 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЯЙЦОМ 60	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ) 60
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (С ПТИЦЕЙ) 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (С РИСОМ) С МЯСОМ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (С РИСОМ) С ПТИЦЕЙ) 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (С ПТИЦЕЙ) 200	РАССОЛЬНИК С МЯСОМ 200
РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 80	МАКАРОННИК С МЯСОМ (С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ БЕЗ ГЛЮТЕНА) 200	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С СУБПРОДУКТАМИ 220	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) (БИТОЧКИ) 80	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 80	ГУЛЯШ 80	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 80	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) (КОТЛЕТЫ) 80	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 80	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С СУБПРОДУКТАМИ 220
КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ 140	ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА 40	ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА 40	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 140	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В БЕЛОМ СОУСЕ 140	МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ С РИСОМ 140	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (БЕЗ ГЛЮТЕНА) (С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ) 140	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 140	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С УКРОПОМ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ 140	ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА 30
ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА 40	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА 40	ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА 40	ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА 20	ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА 30	ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА 40	ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ГРУШ) 180
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180			НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК) 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ 180	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ПЕЧЕНЬЕ БЕЗ ГЛЮТЕНА 20
				ПЕЧЕНЬЕ БЕЗ ГЛЮТЕНА 20					
Полдник									
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 230	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 230	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 80	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 230	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 230	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 80	МАКАРОННИК С МЯСОМ (С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ БЕЗ ГЛЮТЕНА) 230	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 230

ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА 20	ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА 20	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 80	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕНЫЙ С ЛУКОМ 140	ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА 20	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 80	ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА 30	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В БЕЛОМ СОУСЕ 140	ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА 20	ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА 20
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ГРУШ) 200	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ С РИСОМ 140	ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА 20	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 200	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕНЫЙ С ЛУКОМ 140	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/7	ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/7	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 200
БУЛОЧКА БЕЗ ГЛЮТЕНА 50	ПЕЧЕНЬЕ БЕЗ ГЛЮТЕНА 20	ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА 40	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	БУЛОЧКА БЕЗ ГЛЮТЕНА 50	ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА 30	ПЕЧЕНЬЕ БЕЗ ГЛЮТЕНА 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК) 200	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (МАНДАРИНЫ) 100	БУЛОЧКА БЕЗ ГЛЮТЕНА 50
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ) 100	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 190/10	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (МАНДАРИНЫ) 100		НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 180	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУШИ) 100	БУЛОЧКА БЕЗ ГЛЮТЕНА 50		
					ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 100				

